

日	曜	こ と が ら	学 年	備 考
1	水	健 康 診 断	全園児	内科検診
2	木			
3	金	文 化 の 日		
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	カリフォルニア英語教室	全園児	「英語であそぼう」(動物・色)
8	水	フ レ ン ズ 体 操 教 室	全園児	年長「サッカー」 年中少「ボール遊び」
9	木	交 通 安 全 教 室	年長組	「交通ランド」西区大芝 詳細はクラスだより
10	金	避 難 訓 練	全園児	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	フ ル ー チ ェ パ ー テ ィ ー	全園児	持参物⇒スプーン
15	水			
16	木	お 誕 生 日 会	全園児	「パン・プリン・ジュース」 持参物⇒スプーン
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木	勤 労 感 謝 の 日		
24	金			
25	土	お も ち つ き	全園児	園バスは通常通り運行します。 全園児11:30降園
26	日			
27	月	代 休	全園児	
28	火			
29	水	フ レ ン ズ 体 操 教 室	全園児	年長「サッカー」 年中少「ボール遊び」
30	木	お 遊 戯 会 衣 裳 渡 し	全園児	詳細は別紙プリント

## 給 食 メ ニ ュ ー

1日	(水)	「いなり寿司弁当」	381Kcal	蓮根の金平、竹輪の磯辺天、がんも、花人参煮、里芋巾着煮、紅白生酢、みかん
6日	(月)	「鮭の俵むすび弁当」	456Kcal	小芋と干し大根の煮物、鶏の唐揚げ、竹輪の天ぷら、マカロニソテー、フルーツ
8日	(水)	「おむすび弁当」	398Kcal	すきやき、唐揚げ、出巻玉子、枝豆、花人参煮、マカロニサラダ、さつま芋の甘煮
10日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	450Kcal	おから、ナルト巻き煮、えびフライ、肉団子のカレー煮、ウインナー、フルーツ
13日	(月)	「塩俵むすび弁当」	440Kcal	筑前煮、ハンバーグ、鶏の唐揚げ、フルーツ
15日	(水)	「ふりかけご飯弁当」	370Kcal	コロッケ、牛肉のしぐれ煮、花人参、南瓜の煮物、オレンジ
17日	(金)	「デカむすび弁当」	465Kcal	ひじきの煮物、ごぼう天の煮物、イワシの天ぷら、一口かつ、フルーツ
20日	(月)	「しめじの炊き込みご飯弁当」	460Kcal	大根の土佐煮、とんかつ、揚げ半の天ぷら、フルーツ
22日	(水)	「おむすび弁当」	341Kcal	花人参煮、コロッケ、出巻玉子、ひじき煮、金時豆、黄桃
24日	(金)	「ふりかけご飯弁当」	435Kcal	味噌大根煮、たこの揚げ煮、細切りこぶの煮物、ナルト巻き煮、フルーツ
29日	(水)	「サンドイッチ弁当」	508Kcal	オムレツ、スパゲティ、唐揚げ、ブロッコリー、大豆と薩摩芋の煮物、桃