

日	曜	こ と が ら	学 年	備 考
1	金			
2	土			
3	日	文 化 の 日 祝 日		
4	月	振 替 休 日		
5	火	カリフォルニア英語教室	全園児	「英語であそぼう」(動物)
6	水	避 難 訓 練	全園児	
7	木			
8	金	フ レ ン ズ 体 操 教 室	全園児	年長「ドッチボール」年中「組体操・サーキット」
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	お 誕 生 日 会	全園児	「カレーライス・ヨーグルト」 持参物⇒スプーン
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木	交 通 ラ ン ド	年長組	「大芝公園交通ランド」 詳細は園だより10月号
22	金			
23	土	勤 労 感 謝 の 日 祝 日		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	お 遊 戯 会 衣 裳 渡 し	全園児	終了後親子で降園 詳細は後日プリント
30	土			

## 給 食 メ ニ ュ ー

1日 (金)	「炊き込みご飯弁当」	465kcal	大根とがんものふくめ煮、鶏の唐揚げ、カレー風味コロッケ、フルーツ
6日 (水)	「ふりかけご飯弁当」	429kcal	鶏の唐揚げ、五目しんじょ、肉じゃが、ほうれん草とひじきのサラダ、ぶどう缶
8日 (金)	「わかめの俵むすび弁当」	470kcal	おから、赤玉すり身団子、ハンバーグ、イカフライ、フルーツ
11日 (月)	「そばご飯弁当」	485kcal	さつまいものレモン煮、エビフライ、白身フライ、フルーツ
15日 (金)	「ジャンボむすび弁当」	490kcal	串カツ、ポークウインナー、こんにゃく・竹輪・人参の煮しめ、フルーツ
18日 (月)	「炊き込みご飯弁当」	470kcal	ロールキャベツ、プレーンオムレツ、野菜コロッケ、フルーツ
20日 (水)	「わかめむすび弁当」	365kcal	ベーコンエッグ、ハッシュドポテト、もやしと豚肉の中華炒め、サラダ、ぶどう缶
22日 (金)	「わかめの俵むすび弁当」	455kcal	牛肉と糸こんにゃくの炒り煮、小芋の煮物、ハムカツ、鶏の唐揚げ、フルーツ
25日 (月)	「五目混ぜご飯弁当」	468kcal	肉団子カレー風味煮、シューマイ、揚げ半の天ぷら、細切り昆布の煮物、フルーツ
27日 (水)	「炊き込みご飯弁当」	390kcal	イカフライ、花ソーセージ、じゃが芋とコーンのソテー、ほうれん草のサラダ、桃缶
29日 (金)	「菜飯の俵むすび弁当」	445kcal	トンカツ、鶏の唐揚げ、野菜の味噌煮、春雨のサラダ、フルーツ