

日	曜	こ と が ら	備 考
1	月	衣 替 え	夏服を着用してください。
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	お 誕 生 日 会	「パン、ゼリー、ジュース」 持参物⇒スプーン
17	水		
18	木		
19	金	保 育 参 観 日	10:00～11:00
20	土		
21	日		
22	月	フ レ ン ズ 体 操 教 室	
23	火	カ リ フ ォ ル ニ ア 英 語 教 室	
24	水		
25	木	園 外 保 育	西区大芝「大芝公園交通ランド」
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		

給 食 メ ニ ュ ー

1日	(月)	「わかめの俵むすび弁当」	456kcal	小芋といんげん豆の煮物、マカロニサラダ、鶏の唐揚げ、イカフライ、トマト、フルーツ
3日	(水)	「炊き込みご飯弁当」	438Kcal	鶏肉の唐揚げ、魚のすり身の星形煮、切昆布の炒煮、キャベツサラダ、パイン缶
5日	(金)	「田舎風混ぜご飯弁当」	458kcal	肉じゃが、カレー風味のサラダ、ハンバーグ、鶏の唐揚げ、フルーツ
8日	(月)	「炊き込みご飯弁当」	455kcal	大根と竹輪のおでん、野菜コロッケ、イカフライ、フルーツ
10日	(水)	「鮭菜飯むすび弁当」	438Kcal	野菜コロッケ、チーズ入竹輪、豚肉の生姜炒め、きのこのツナサラダ、りんご缶
12日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	460kcal	干し大根の炒り煮、がんものふくめ煮、マカロニグラタン、鶏の唐揚げ、フルーツ
15日	(月)	「ゆかりの俵むすび弁当」	460kcal	じゃがいもとグリーンピースの卵とじ煮、エビフライ、ウインナー、ミニトマト、フルーツ
17日	(水)	「ふりかけご飯弁当」	374Kcal	海苔巻きチキン、花型豆腐、糸こんにゃくの金平、イタリアンサラダ、みかん缶
19日	(金)	「じゃこ菜飯の俵むすび弁当」	475kcal	糸こんにゃくと牛肉の炒め煮、魚のすり身の煮物、キャベツサラダ、トンカツ、フルーツ
22日	(月)	「ジャンボむすび弁当」	475kcal	ソーメンと野菜の炒め物、ごぼう天の煮付け、串カツ、ウインナー、フルーツ
24日	(水)	「わかめむすび弁当」	390Kcal	ケチャップ肉団子、コーン入小判揚げ、炒り鶏、小松菜のお浸し、大学芋
26日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	463kcal	筑前煮、揚げ半の天ぷら、ハンバーグ、フルーツ
29日	(月)	「塩俵むすび弁当」	470kcal	細切り昆布と小芋の煮物、スパゲティサラダ、エビフライ、コロッケ、フルーツ