

日	曜	こ と が ら	備 考
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	カリフォルニア英語教室	「英語であそぼう」(動物)
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	フレンズ体操教室	「マット、鉄棒」
15	火		
16	水	お誕生日会	「だんご汁・おむすび・アイス」 持参物⇒お椀
17	木	防災センター〔防災体験学習〕	安佐北区倉掛
18	金		
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日祝日	
22	火	秋分の日祝日	
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	避難訓練	
30	水		

給食メニュー

2日	(水)	「鮭菜飯むすび弁当」	427kcal	イカフライ、シューマイ、すき焼き風煮、ほうれん草の胡麻和え、パイン缶
4日	(金)	「鮭の俵むすび弁当」	392kcal	野菜の五目煮、肉団子の煮物、鶏の唐揚げ、白身フライ、フルーツ
7日	(月)	「まぜごはん弁当」	450kcal	大根のおでん風煮物、ハンバーグ、細切り昆布の煮物、イカリングフライ、フルーツ
9日	(水)	「わかめむすび弁当」	392kcal	鶏肉の竜田揚げ、ミートボール、ペンの和風ソテー、わけぎのナムル、オレンジ
11日	(金)	「わかめ俵むすび弁当」	460kcal	筑前煮、えびフライ、オムレツ、マカロニのソテー、フルーツ
14日	(月)	「菜飯の俵むすび弁当」	475kcal	糸こんにゃくと牛肉の炒め煮、たまご焼き、串カツ、さつま芋の天ぷら、フルーツ
18日	(金)	「鮭の俵むすび弁当」	478kcal	干し大根とがんもの煮物、ローストンカツ、小イワシの天ぷら、ウインナー、フルーツ
23日	(水)	「ふりかけ御飯弁当」	357kcal	デミソースハンバーグ、肉じゃが、ほうれん草の胡麻和え、ほたてフライ、りんご缶
25日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	465kcal	じゃがいもの煮物、えびフライ、コロッケ、マカロニのソテー、フルーツ
28日	(月)	「きのこの炊き込みご飯弁当」	450kcal	豆腐と野菜のけんちん煮、イカのフライ、ハンバーグ、フルーツ
30日	(水)	「炊き込みむすび弁当」	412kcal	ツナ入り卵焼き、野菜炒め、白木耳のお浸し、洋梨缶