

10 月

本川 幼 児 園 行 事 予 定

日	曜	こ と が ら	備 考
1	木	芋 掘 り 遠 足	全園児14:30降園 詳細は別紙プリント
2	金	衣 替 え	冬服を着用してください
3	土		
4	日		
5	月	フ レ ン ズ 体 操 教 室	「マット・鉄棒」
6	火	保 育 参 観 日	お店屋さんごっこ
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	卒園アルバム写真撮影	
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	お い も パ ー テ ィ ー	
21	水	健 康 診 断	内科検診
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

給 食 メ ニ ュ ー

2日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	455kcal	筑前煮、一口カツ、鶏の唐揚げ、カニ風味のサラダ、フルーツ
5日	(月)	「チキンライス弁当」	485kcal	高野豆腐の煮物、オムレツ、ポークウインナー、マカロニのソテー、フルーツ
7日	(水)	「ふりかけご飯弁当」	364kcal	ミートボール、えびのクランキー揚、蓮根の金平、ポテトサラダ、りんご缶
9日	(金)	「秋の炊き込みご飯弁当」	450kcal	大根・ちくわ・こんにゃくのおでん、串カツ、フルーツ
12日	(月)	「鮭の俵むすび弁当」	473kcal	肉団子と野菜の煮物、さつま芋の天ぷら、えびフライ、ウインナー、フルーツ
14日	(水)	「わかめむすび弁当」	355kcal	イカフライ、出巻卵、焼豚ともやし中華炒め、ほうれん草のナムル、大学芋
16日	(金)	「じゃこの俵むすび弁当」	460kcal	筑前煮、ロールキャベツ、トンカツ、フルーツ
19日	(月)	「まぜ寿司弁当」	465kcal	大根とがんもの煮物、豆腐ハンバーグのあんかけ、鶏の唐揚げ、フルーツ
21日	(水)	「炊き込みむすび弁当」	449kcal	メンチカツ、枝豆、ミックスペジタブルの卵とじ、マカロニサラダ、フルーツ
23日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	457kcal	けんちん煮、プレーンオムレツ、メンチカツ、フルーツ
26日	(月)	「田舎風まぜご飯弁当」	465kcal	糸こんにゃくと牛肉の炒り煮、魚の揚げ煮、イカフライ、芋のレモン煮、フルーツ
28日	(水)	「鮭菜飯むすび弁当」	421kcal	ケチャップ肉団子、ソーセージ、すき焼き風煮、キャベツと炒り卵のサラダ、黄桃缶
30日	(金)	「青菜の俵むすび弁当」	458kcal	じゃがいもの煮物、焼きうどん、えびフライ、ウインナー、フルーツ、