

日	曜	こ と が ら	備 考
1	日		
2	月	フ レ ン ズ 体 操 教 室	「マット、鉄棒」
3	火	文 化 の 日 祝 日	
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	カ リ フ ォ ル ニ ア 英 語 教 室	「乗り物」
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	勤 労 感 謝 の 日 祝 日	
24	火		
25	水		
26	木		お遊戯会衣裳渡し準備の為預かり保育は15:00までです。
27	金	お 遊 戯 会 衣 裳 渡 し	終了後親子で降園 詳細は後日プリント
28	土		
29	日		
30	月	お 遊 戯 会 予 行 演 習	預かり保育は行いません。 詳細は後日プリント
給 食 メ ニ ュ ー			
2日	(月)	「ジャンボむすび弁当」	465kcal 竹輪とナルト巻きの煮物、焼きうどん、串カツ、フルーツ
4日	(水)	「ふりかけ御飯弁当」	321kcal ハーブチキン、北扇海フライ、ひじきの煮物、ほうれん草のお浸し、りんご
6日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	460kcal 筑前煮、マカロニサラダ、鶏の唐揚げ、ウインナー、イカリングフライ、フルーツ
9日	(月)	「じゃこの俵むすび弁当」	463kcal 昆布と魚のすり身の煮物、ハムカツ、エビフライ、スパゲティソース、フルーツ
11日	(水)	「わかめむすび弁当」	404kcal 春巻、花型かまぼこ、ジャーマンポテト、レタスと枝豆のサラダ、オレンジ
13日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	470kcal 大根と揚げ半の煮物、焼きそば、トンカツ、ウインナー、フルーツ
16日	(月)	「炊き込みご飯弁当」	460kcal 干し大根とがんもの煮物、えび串団子、ハンバーグ、フルーツ
18日	(水)	「炊き込みむすび弁当」	366kcal オムレツ、コーンの小判揚げ、昆布の炒煮、キャベツと蒸し鶏のサラダ、パイン缶
20日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	470kcal 豆腐と野菜の煮物、たこキャベツカツ、煮込みハンバーグ、フルーツ
25日	(水)	「菜飯とじゃこの俵むすび弁当」	455kcal 昆布と小芋の煮物、エビフライ、コキールフライ、フルーツ
27日	(金)	「ふりかけ御飯弁当」	328kcal ロールキャベツ、竹輪の磯辺揚げ、ベーコンのトマト煮、サラダ、みかん缶