



# 給食だより



あけまして  
おめでとう  
ございます



お子様の成長の一助となるよう、  
本年も安全でおいしい給食作りに  
努めてまいります。  
何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## おせち料理にこめられた思い



**えび**…えびのように腰が曲がるまで

長生きしますようにという意味が込められている



**栗きんとん**…金銀財宝を、

意味し金運を願ったもの



**黒豆**…「まめ(丈夫・健康)」に

暮らせるようにと願ったもの



**紅白かまぼこ**…形が初日の出に似ている縁起物

赤は魔除け、白は清浄の意味が込められている



**伊達巻**…巻物に似た形から、

文化・学問・教養をもつことを願ったもの

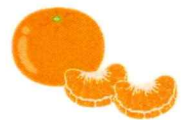


## 春の七草



1月7日に食べる“七草”は、今年1年の  
無病息災を祈るほかに、正月のごちそうで  
つかれた胃を休ませる効果があります。

## みかん



冬に旬を迎えるみかん。  
ビタミンCがとれて、  
免疫機能を高め、  
風邪予防につながります。  
疲労回復のクエン酸も  
含まれています。

